



Kategorie: 2004 - 2005	Mikrocycklus: PO – 4.
Od: 20.5.2019	Do: 26.5.2019

Pondělí 6:15 6:20 – 7:20 15:15 15:30 – 16:30 17:00 21:00	20. května 2019 sraz – Univerzita trénink (tělocvična) sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA posilovna uzamčení kabiny VEČERKA
Úterý 6:20 6:30 – 7:15 16:15 16:35 – 17:35 18:00 21:00	21. května 2019 sraz – Rudá Hvězda trénink (atletický stadion) sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA posilovna uzamčení kabiny VEČERKA
Středa 17:15 17:30 – 18:45 21:00	22. května 2019 sraz – Univerzita trénink (tělocvična) VEČERKA
Čtvrtek 16:30 16:50 – 18:05 18:30 21:00	23. května 2019 sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA posilovna uzamčení kabiny VEČERKA
Pátek 15:15 15:30 – 16:30 22:00	24. května 2019 sraz – Rudá Hvězda trénink (atletický stadion) VEČERKA



Sobota

7:00 – 12:00

22:00

25. května 2019

individuální trénink

(běh / kolo – 40min / TF 150-160)

VEČERKA

Neděle

21:00

26. května 2019

VOLNO

VEČERKA