



Protokol výsledků 1. testu (předzávodní období) všeobecné fyzické připravenosti



Výsledky motorických testů v sezóně:

2016- 2017

Datum a místo testů na ledě:

Datum, místo testů mimo led: 21., 22. 6 2016 ŽŠ Br. Veverk., Sport. Gymn.

Klub:

HC Dynamo Pardubice

Oddíl, soutěž:

ELMD

Trenér:

Milan Kusý

Příjmení, Jméno	Illinois Agility						Šplh na laně 4,5 m (1-bez přirazů, 2-s přirazem, 3-neudělal)		6-tí skok (m)		Překážky - výška 60 cm (max. počet přeskoků za 30s)		Hloubka předklonu (cm)		Sepnutí rukou za zády (1-sepnul, 2-dotek prstů, 3-neudělal)		3 x 200 m (s)				Benčpres 67,5kg (max. počet opakování)		1500 m (mins)		Body mimo led CELKEM	Pořadí mimo led	6 x 54 m led (s)		Body na ledě CELKEM	Pořadí na ledě	
	Běh (s)		Hokej (dřevěná kulička) (s)		Komplex (s)		Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	1.běh	2.běh	3.běh	Průměr	Body	Výkon	Body	Výkon			Body	Výkon			Body
	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body																									
Hricuš Lukáš	16,6	46	17,9	49	28,3	51	2	25	11,5	25	46	54	2	43	3	0	32,3	38,4	35,3	35,35	22	0	0	06:26	23	338	20	0	0	1	
Jelínek Tomáš	16,5	46	17,7	51	26,8	56	1	50	14,4	54	47	55	11	52	1	50	28,8	34,5	36,1	33,11	34	0	0	06:16	26	474	2	0	0	1	
Kazda Viktor	16,4	48	17,8	50	27,3	54	2	25	11,1	21	45	53	-10	31	1	50	32,5	37,6	32,1	34,07	29	0	0	06:26	23	384	13	0	0	1	
Obr Oliver	16,8	43	18,5	43	28,6	50	2	25	11,6	26	42	50	0	41	1	50	32,2	36,6	36,1	34,94	24	0	0	05:41	42	394	11	0	0	1	
Pavlát Tomáš	16,3	49	18,2	47	29,3	47	1	50	12,2	32	44	52	12	53	1	50	31,7	37,8	38,4	35,96	19	0	0	05:46	39	438	6	0	0	1	
Secký Dominik	16,3	49	18,4	45	28,4	50	1	50	12,8	38	39	47	-3	38	1	50	33,1	38,5	37,3	36,29	18	0	0	06:55	13	398	10	0	0	1	
Šír Radek	15,7	55	17,1	58	25,2	61	1	50	14,5	55	52	60	2	43	1	50	27,5	31,1	32,9	30,50	51	0	0	05:35	45	528	1	0	0	1	
Vltavský Martin	16,8	44	18,8	40	27,7	52	2	25	12,1	31	45	53	6	47	2	25	32,3	38,4	36,1	35,61	21	0	0	06:35	20	358	19	0	0	1	
Voženilek Vojtěch	15,7	54	18,8	41	27,8	52	1	50	11,0	20	42	50	19	60	1	50	31,1	34,8	33,6	33,14	34	0	0	05:32	46	457	4	0	0	1	
Zeman Tomáš	15,7	55	16,9	60	25,1	61	1	50	14,4	54	47	55	-4	37	3	0	26,8	29,8	32,5	29,68	56	0	0	05:40	42	470	3	0	0	1	
Hebek Lukáš	17,1	40	18,7	42	28,7	49	2	25	12,2	32	42	50	7	48	1	50	33,3	38,5	37,8	36,52	16	0	0	06:41	18	370	16	0	0	1	
Hrdlička Dennis	16,1	51	17,6	53	27,3	54	2	25	12,2	32	43	51	8	49	2	25	32,2	38,4	40,0	36,87	15	0	0	06:20	25	380	15	0	0	1	
Hýkl Milan	15,8	53	18,5	44	29,0	48	1	50	13,2	42	41	49	1	42	1	50	30,2	34,6	34,2	33,01	35	0	0	05:42	41	454	5	0	0	1	
Kučera Vojtěch	16,3	48	17,7	52	27,1	54	2	25	12,9	39	41	49	0	41	1	50	31,8	37,2	37,7	35,56	21	0	0	06:05	30	409	8	0	0	1	
Lichtag Jakub	16,3	48	17,7	51	27,1	55	2	25	11,2	22	40	48	-4	37	1	50	31,4	34,2	35,0	33,52	32	0	0	05:42	41	409	8	0	0	1	
Nedelka Adam	16,5	47	17,9	49	28,0	51	2	25	12,5	35	38	46	7	48	1	50	32,1	36,3	37,3	35,25	23	0	0	06:35	20	394	11	0	0	1	
Odehnal Matěj	16,7	45	19,1	38	28,4	50	2	25	11,7	27	41	49	6	47	1	50	33,9	38,9	40,4	37,74	10	0	0	06:13	27	368	17	0	0	1	
Pirner Tomáš	15,7	55	18,2	46	27,5	53	2	25	12,8	38	43	51	3	44	1	50	31,0	35,8	36,0	34,28	28	0	0	06:00	32	422	7	0	0	1	
Prýl Adam	15,7	55	18,8	41	28,8	49	1	50	12,0	30	48	56	4	45	3	0	29,5	37,0	33,8	33,43	33	0	0	06:28	22	381	14	0	0	1	
Rouha Michal	16,2	50	17,5	53	27,6	53	3	0	12,9	39	39	47	11	52	3	0	29,1	33,6	35,9	32,85	36	0	0	05:48	38	368	17	0	0	1	
Průměr týmu bez brankářů	16,3	49,1	18,1	47,7	27,7	52,5	1,7	35,5	12,5	34,6	43,3	51,3	3,9	44,9	1,5	46,9	31,1	36,1	35,9	34,4	27,9			6:07	30,7	409,7					
Brankáři																															
Klas Jonáš	14,7	65	17,5	54	24,7	62	1	50	14,2	52	49	57	14	55	1	50	27,5	32,4	34,2	31,37	45	0	0	05:39	43	533	1	0	0	1	
Batěk Ondřej	15,8	53	17,7	51	28,5	50	1	50	13,1	41	50	58	16	57	2	25	29,1	35,2	36,5	33,60	31	0	0	05:44	40	456	2	0	0	1	
Průměr brankářů	15,3	59,0	17,6	52,5	26,6	2,7	1,0	50,0	13,7	46,5	49,5	57,5	15,0	56,0	1,5	37,5	28,3	33,8	35,4	32,5	38,0			05:41	41,5	494,5					