



Kategorie: Mladší dorostenci	Mikrocycklus: PZO – 2.
Od: 31.7.2017	Do: 6.8.2017

Pondělí

13.00
13.05 – 13.25
13.45 – 14.45
14.55 – 15.15
13.45
14.00 – 14.30
15.00 – 15.15
15.15 – 17.15
17.25 – 17.45
22.00

31. července 2017

sraz(nenominovaní) - Tipsport arena
zapracování
led
vyklusání + strečink
sraz - Tipsport aréna
zapracování
rozbruslení
PARDUBICE – LETŇANY
vyklusání + strečink
VEČERKA

Úterý

12.30
12.35 – 12.55
13.15 – 14.15
14.30 – 15.30
13.45
13.50 – 14.10
14.30 – 15.30
15.45 – 16.45
22.00

1. srpna 2017

sraz I.skupina - Tipsport arena
zapracování
led
posilovna
sraz II.skupina - Tipsport arena
zapracování
led
posilovna
VEČERKA

Středa

12.30
12.35 – 12.55
13.15 – 14.15
14.30 – 15.30
15.40 – 16.00
22.00

2. srpna 2017

sraz - Tipsport arena
zapracování
I.skupina - led / II.skupina - posilovna
I.skupina - posilovna / II.skupina - led
vyklusání + strečink
VEČERKA

Čtvrtek

15.45
16.00 – 16.30
17.00 – 17.15
17.15 – 19.15
19.25 – 19.45

3. srpna 2017

sraz - Tipsport aréna
zapracování
rozbruslení
PARDUBICE – H.KRÁLOVÉ
vyklusání + strečink



19.00 19.05 – 19.25 19.45 – 20.45 20.50 – 21.00 22.00	sraz(nenominovaní) - Tipsport arena zpracování led vyklusání + strečink VEČERKA
Pátek 12.30 13.00 15.15 – 15.45 16.15 – 16.30 16.30 – 18.30 18.40 – 19.00 22.100	4. srpna 2017 sraz - Tipsport arena odjezd zpracování rozbruslení JIHLAVA A+B – PCE A+B vyklusání + strečink VEČERKA
Sobota 23.00	5. srpna 2017 výklusání – strečink (individuálně) VEČERKA
Neděle 22.00	6. srpna 2017 volno VEČERKA